

## MENU ASILO NIDO COMUNALE – ARONA PRIMAVERA /ESTATE ANNO 2019/2020

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>I</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alle verdure</li> <li>• grana e primosale</li> <li>• insalata</li> <li>• MERENDA: yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insalata mista con fagioli cannellini</li> <li>• Pizza margherita</li> <li>• MERENDA: pane e marmellata e thè deteinato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• scaloppe di lonza dorate</li> <li>• fagiolini</li> <li>• MERENDA: bruschetta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di verdure con orzo/ farro</li> <li>• petto di pollo</li> <li>• zucchine</li> <li>• MERENDA: gelato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta olio e salvia</li> <li>• Crocchette di pesce</li> <li>• melanzane/ peperoni</li> <li>• MERENDA: frutta fresca</li> </ul>
<b>II</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta burro e salvia</li> <li>• Carne alla pizzaiola</li> <li>• carote grattugiate</li> <li>• MERENDA: focaccia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di piselli</li> <li>• torta salata</li> <li>• insalata</li> <li>• MERENDA: pane marmellata e thè deteinato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta integrale con zucchine e prezzemolo</li> <li>• scaloppine di pollo al limone</li> <li>• pomodori</li> <li>• MERENDA: yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto al pomodoro</li> <li>• Filetè di merluzzo</li> <li>• zucchine</li> <li>• MERENDA: bruschetta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al ragù di verdure</li> <li>• grana e ricotta</li> <li>• melanzane trifolate</li> <li>• MERENDA: gelato</li> </ul>
<b>III</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza margherita</li> <li>• piselli e carote</li> <li>• MERENDA: pane e marmellata e thè deteinato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta olio e salvia</li> <li>• crocchette di ceci</li> <li>• insalata di pomodori</li> <li>• MERENDA: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta integrale al pomodoro</li> <li>• Formaggio</li> <li>• carote grattugiate</li> <li>• MERENDA: focaccia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Scaloppine di pollo al limone</li> <li>• Spinaci</li> <li>• MERENDA: yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pesto</li> <li>• Crocchette di pesce</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• MERENDA: bruschetta</li> </ul>
<b>IV</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>• frittata</li> <li>• melanzane/ peperoni</li> <li>• MERENDA: gelato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Farro al pesto</li> <li>• Scaloppine di tacchino</li> <li>• carote grattugiate</li> <li>• MERENDA: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta integrale alla crema di zucchine</li> <li>• Torta salata con verdure</li> <li>• MERENDA: yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alle verdure</li> <li>• Polpette di bovino</li> <li>• pomodori</li> <li>• MERENDA: bruschetta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al ragù vegetale</li> <li>• merluzzo olio e limone</li> <li>• insalata di carote e pomodori</li> <li>• MERENDA: focaccia</li> </ul>



ORE 9: FRUTTA FRESCA

ALCUNI PRODOTTI POTREBBERO ESSERE CONGELATI/ SURGELATI ALL'ORIGINE (PRODOTTI ITTICI/ VERDURE/ PASTE FRESCHE/ SVIZZERE CARNE COALVI)