

MENU ASILO NIDO COMUNALE – ARONA AUTUNNO ANNO 2019/2020

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di verdure con riso • formaggio al taglio • broccoli • MERENDA: pane e marmellata e the deteinato 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di zucca • Torta salata • MERENDA: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo vegetale • polpette di carne bovina • fagiolini • MERENDA: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Petto di pollo • carote brasate • MERENDA: torta casalinga e the deteinato 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano • Platessa dorata • cavolfiori • MERENDA: focaccia
II	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di porri e patate con riso • Frittata/ uova strapazzate • Piselli • MERENDA: bruschetta 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista con grana • pizza margherita • MERENDA: latte e orzo con biscotti secchi 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta burro e salvia • lonza alla milanese • verdure al forno • MERENDA: pane e marmellata e the deinato 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto al grana • polpette di ceci e patate • carote all'olio • MERENDA: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale al pomodoro • Filetè di merluzzo • Spinaci • MERENDA: frutta fresca
III	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca • formaggio primosale • finocchi gratinati • MERENDA: torta casalinga e the deteinato 	<ul style="list-style-type: none"> • Orzo/ farro alle verdure • polpette di carne bovina • broccoli/ cavolfiori • MERENDA: focaccia 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale con ragù di verdure • Crocchette di pesce • Fagiolini • MERENDA: bruschetta 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di carote • polenta • tapulone di carne bovina • MERENDA: latte e orzo con biscotti secchi 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di legumi con pasta • Frittata con verdure • MERENDA: pane e marmellata e the deteinato
IV	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale al pomodoro • stracchino • fagiolini • MERENDA: yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchetti di patate ai 4 formaggi • merluzzo al limone • Carote brasate • MERENDA: frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • pizza margherita • insalata con legumi • MERENDA: torta casalinga e the deteinato 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastina in brodo vegetale • Scaloppine di pollo • Cavolfiori gratinati al forno • MERENDA: focaccia 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di riso • Tapulone • purea di patate/ patate bollite • MERENDA: bruschetta

ORE 9: FRUTTA FRESCA

MERENDE PICCOLI: 2 VOLTE A SETT. YOGURT/ 2 VOLTE A SETT. LATTE/ 1 VOLTA A SETT. FOCACCIA

ALCUNI PRODOTTI POTREBBERO ESSERE CONGELATI/ SURGELATI ALL'ORIGINE (PRODOTTI ITTICI/ VERDURE/ PASTE FRESCHE/ SVIZZERE CARNE COALVI)

