

## MENU ASILO NIDO COMUNALE – ARONA INVERNO ANNO 2019/2020

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>I</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di carciofi con riso</li> <li>• formaggio al taglio</li> <li>• patate al forno</li> <li>• MERENDA: pane e marmellata e the deteinato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di zucca</li> <li>• Torta salata</li> <li>• MERENDA: yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta olio grana</li> <li>• polpette di carne bovina</li> <li>• finocchi in insalata</li> <li>• MERENDA: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Petto di pollo</li> <li>• verza stufata</li> <li>• MERENDA: torta casalinga e the deteinato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto allo zafferano</li> <li>• Platessa al limone</li> <li>• cavolfiori</li> <li>• MERENDA: focaccia</li> </ul>
<b>II</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di porri e patate con riso</li> <li>• Frittata</li> <li>• Piselli</li> <li>• MERENDA: bruschetta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto al grana</li> <li>• polpette di pesce</li> <li>• finocchi gratinati</li> <li>• MERENDA: latte e orzo con biscotti secchi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema di verdure con orzo/ farro</li> <li>• bocconcini di pollo dorati</li> <li>• barbabietole in insalata/ verdure di stagione</li> <li>• MERENDA: pane e marmellata e the deinato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al ragù di verdure frullate</li> <li>• polpette di ceci e patate</li> <li>• carote all'olio</li> <li>• MERENDA: yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta integrale al pomodoro</li> <li>• Filetè di merluzzo</li> <li>• cavolfiori gratinati</li> <li>• MERENDA: frutta fresca</li> </ul>
<b>III</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alla zucca</li> <li>• formaggio primosale</li> <li>• finocchi gratinati</li> <li>• MERENDA: torta casalinga e the deteinato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orzo/ farro alle verdure</li> <li>• polpette di carne bovina</li> <li>• broccoli/ cavolfiori</li> <li>• MERENDA: focaccia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ravioli di magro all'olio</li> <li>• Crocchette di pesce</li> <li>• Fagiolini</li> <li>• MERENDA: bruschetta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vellutata di carote</li> <li>• polenta</li> <li>• tapulone di carne bovina</li> <li>• MERENDA: latte e orzo con biscotti secchi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di legumi con pasta</li> <li>• Frittata con verdure</li> <li>• MERENDA: pane e marmellata e the deteinato</li> </ul>
<b>IV</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza margherita</li> <li>• verza stufata con grana</li> <li>• MERENDA: yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchetti di patate ai 4 formaggi</li> <li>• merluzzo al limone</li> <li>• barbabietola in insalata/verdure di stagione</li> <li>• MERENDA: frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagne al ragù di bovino</li> <li>• piselli e carote</li> <li>• MERENDA: torta casalinga e the deteinato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di legumi con pasta</li> <li>• bocconcini di pollo dorato</li> <li>• spinaci</li> <li>• MERENDA: focaccia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastina in brodo vegetale</li> <li>• Tapulone</li> <li>• patate e broccoli</li> <li>• MERENDA: bruschetta</li> </ul>

ORE 9: FRUTTA FRESCA

MERENDE PICCOLI: 2 VOLTE A SETT. YOGURT/ 2 VOLTE A SETT. LATTE/ 1 VOLTA A SETT. FOCACCIA

ALCUNI PRODOTTI POTREBBERO ESSERE CONGELATI/ SURGELATI ALL'ORIGINE (PRODOTTI ITTICI/ VERDURE/ PASTE FRESCHE/ SVIZZERE CARNE COALVI)

